

OTTOBRE 2018



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2 <i> festa dei Nonni</i>	3	4	5 <i> giornata mondiale degli insegnanti</i>	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <i> giornata mondiale alimentazione</i>	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 <i> ora solare</i>
29	30	31 <i> Halloween</i>				

brutta

clementina, lampone, limone, mela,
mora, pera, uva

verdura

bietola da costa, broccolo, carota,
fagiolini, lattuga, melanzana, patata,
peperone, pomodoro, radicchio,
sedano, spinaci, zucca, zucchina

● luna piena ○ luna nuova